

# 南岳学院 2024 年专升本篮球测试细则及评分标准

## 一、考核指标与所占分值(总分 100 分)

| 类 别     | 专项素质 | 专项技术 |          | 实战能力 |
|---------|------|------|----------|------|
| 考 核 指 标 | 摸高   | 投篮   | 多种变向运球上篮 | 比赛   |
| 分 值     | 10 分 | 10 分 | 30 分     | 50 分 |

## 二、考试方法与评分标准

### (一) 专项素质 (10 分)

#### 摸高

1. 考试方法：考生助跑起跳摸高，单手触摸电子摸高器或有固定标尺的高物，记录绝对高度。助跑距离和起跳方式不限。每人测试 2 次，取最好成绩（精确到厘米）。
2. 评分标准：见表 1。

表 1 摸高评分表

| 分值    | 成绩(米) |      | 分值   | 成绩(米) |      |
|-------|-------|------|------|-------|------|
|       | 男     | 女    |      | 男     | 女    |
| 10.00 | 3.15  | 2.79 | 4.80 | 3.01  | 2.65 |
| 9.60  | 3.14  | 2.78 | 4.60 | 3.00  | 2.64 |
| 9.20  | 3.13  | 2.77 | 4.40 | 2.99  | 2.63 |
| 8.80  | 3.12  | 2.76 | 4.20 | 2.98  | 2.62 |
| 8.40  | 3.11  | 2.75 | 4.00 | 2.97  | 2.61 |
| 8.00  | 3.10  | 2.74 | 3.80 | 2.96  | 2.60 |
| 7.60  | 3.09  | 2.73 | 3.60 | 2.95  | 2.59 |
| 7.20  | 3.08  | 2.72 | 3.40 | 2.94  | 2.58 |
| 6.80  | 3.07  | 2.71 | 3.20 | 2.93  | 2.57 |
| 6.40  | 3.06  | 2.70 | 3.00 | 2.92  | 2.56 |
| 6.00  | 3.05  | 2.69 | 2.80 | 2.91  | 2.55 |
| 5.60  | 3.04  | 2.68 | 2.60 | 2.90  | 2.54 |
| 5.20  | 3.03  | 2.67 | 2.00 | 2.89  | 2.53 |
| 5.00  | 3.02  | 2.66 | 1.00 | 2.88  | 2.52 |

## （二）专项技术（40 分）

### 1. 投篮（10 分）

（1）考试方法：如图 1 所示，在以篮圈中心投影点为圆心，4.5 米为半径所划的弧线，学生自投自抢，抢篮板后必须运球至线外，测试时间为 1 分钟。要求考生必须在弧线外投篮，球出手前双脚不得踩线，若踩线投中则计为无效投篮，不得分。每人测试 2 次，取最好成绩。

（2）评分标准如下：

表 2 投篮评分表

| 分值 | 成绩（个） |
|----|-------|
| 10 | 8     |
| 8  | 7     |
| 7  | 6     |
| 6  | 5     |
| 4  | 4     |
| 3  | 3     |
| 2  | 2     |
| 1  | 1     |

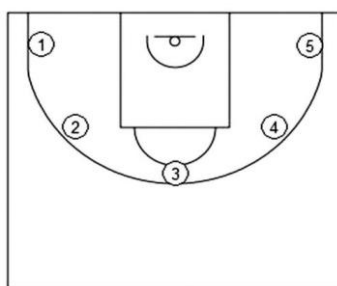


图 1 投篮场地示意图

### 2. 多种变向运球上篮（30 分）

（1）考试方法：如图 2 所示，考生在球场端线中点外出发区持球站立，当其身体任意部位穿过端线外沿的垂直面时开始计时。考生用右手运球至①处，在①处做右手背后运球，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球，换右手运球至③处，在③处做右手胯下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，在③处做左手背后运球，换右手向②处运球，在②处做右手后转身运球，换左手向①处运球，在①处做左手胯下运球后左手上篮。球中后做同样的动作再重复一次，最后一次上篮命中后，

持球冲出端线，考生身体任意部位穿过端线外沿垂直面时停止计时，记录完成的时间。每人测试 2 次，取最好成绩。篮球场地上的标志①、②、③为以 40 厘米为半径的圆圈。①、③圆圈中心点到端线内沿的距离为 6 米，到边线内沿的距离为 2 米。②在中线上，到中圈中心点的距离为 2.8 米。考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可运球变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时必须投中，若球未投中仍继续带球前进，则视为无效，不予计分。考生在运球行进的过程中不得违例，每次违例计时追加 1 秒；必须使用规定的手上篮，错 1 次，计时追加 1 秒；胯下变向运球时，必须从体前由内侧向外侧变向运球换手，且双脚不能离开地面，错 1 次计时追加 1 秒。

(2) 评分标准：见表 2。

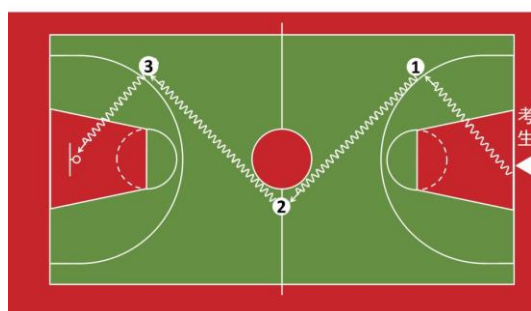


图 2 多种变向运球上篮示意图

表 2 多种变向运球上篮评分表

| 分值 | 成绩（秒） |       | 分值   | 成绩（秒） |       | 分值   | 成绩（秒） |       |
|----|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|
|    | 男     | 女     |      | 男     | 女     |      | 男     | 女     |
| 30 | 36.00 | 40.00 | 15   | 43.50 | 47.50 | 3.50 | 52.00 | 56.00 |
| 29 | 36.50 | 40.50 | 14   | 44.00 | 48.00 | 3.00 | 53.00 | 57.00 |
| 28 | 37.00 | 41.00 | 13   | 44.50 | 48.50 | 2.50 | 54.00 | 58.00 |
| 27 | 37.50 | 41.50 | 12   | 45.00 | 49.00 | 2.00 | 55.00 | 59.00 |
| 26 | 38.00 | 42.00 | 11   | 45.50 | 49.50 | 1.50 | 56.00 | 60.00 |
| 25 | 38.50 | 42.50 | 10   | 46.00 | 50.00 |      |       |       |
| 24 | 39.00 | 43.00 | 9.00 | 46.50 | 50.50 |      |       |       |
| 23 | 39.50 | 43.50 | 8.50 | 47.00 | 51.00 |      |       |       |
| 22 | 40.00 | 44.00 | 8.00 | 47.50 | 51.50 |      |       |       |
| 21 | 40.50 | 44.50 | 7.50 | 48.00 | 52.00 |      |       |       |
| 20 | 41.00 | 45.00 | 7.00 | 48.50 | 52.50 |      |       |       |
| 19 | 41.50 | 45.50 | 6.50 | 49.00 | 53.00 |      |       |       |
| 18 | 42.00 | 46.00 | 6.00 | 49.50 | 53.50 | 1.00 | 57.00 | 61.00 |
| 17 | 42.50 | 46.50 | 5.50 | 50.00 | 54.00 |      |       |       |
| 16 | 43.00 | 47.00 | 5.00 | 51.00 | 55.00 |      |       |       |

### (三) 实战能力(50 分)

1. 考试方法：按照篮球比赛规则，视考生人数分队进行比赛。
2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 3），独立对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面进行综合评定。采用 50 分制评分。

表 3 实战能力评分细则

| 等级（分值范围）     | 评价标准                                       |
|--------------|--|
| 优（50 ~ 40 分） | 动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。 |
| 良（39~ 30 分）  | 动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。    |
| 中（29 ~ 20 分） | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。   |
| 差（19 分以下）    | 动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。      |