湖南省2025年普通高等学校专升本专业科目考试要求

《田径-100米测试》课程专升本考试大纲

Ⅰ. 考试内容与要求

一、考试内容

本科目属于专业综合科目三，考试内容是100米测试。

二、要求

1. 100米测试采用人工计时；

2. 起跑采用蹲踞式起跑；

3. 发令采用三个口令：各就位、预备、鸣枪；

4. 计时看发令枪烟开表；

5. 起跑采用零抢跑规则；

6. 每道采用2名计时裁判计时，按成绩较差的为最终成绩；

7. 最小计量单位是 1/100秒，参照评分标准换算成得分。

Ⅱ . 考试形式

100米测试，满分200分，考试时间为统考科目考试结束之后进行。

Ⅲ. 评分标准

根据考生100米测试成绩进行评分,评分标准详见表1（男子）、表2（女子），根据评分标准得分乘以系数2，为考生的最终分数。





