**运动训练专业2025年专升本羽毛球项目测试评分标准**

1. 考核指标与所占分值(总分100分)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 专项素质 | 专项技术 | 实战能力  实战能力 | |
| 考 核  指 标 | 前后左右移动 | 后场技术 | 比赛成绩 | 比赛技、战术技评 |
| 分 值 | 20分 | 20分 | 40分 | 20分 |

1. 考试方法与评分标准

（一）专项素质（20分）

1.前后左右移动

（1）考试方法：考生站在起点处（场地中线和底线交叉点后），听到“预备-跑”口令（计时开始），沿着中线采用直线上网步法，持拍手触网顶白线后，直线后退踩底线为完成1次前后移动，反复进行5次。

当第5次回到底线，脚踩底线同时，从中线开始，采用向左右两侧移动的步法至场地右侧单打边线处，用持拍手触拨单打边线上的羽毛球，然后用向左侧移动的步法至场地左侧单打边线处，用持拍手触拨单打边线上的羽毛球，转身面向球网（左手持拍者在右侧触拨球时转身），继续向反方向进行下一次移动，反复进行5次。当完成最后一球触拨后回到中线踩线计时停止，记录完成的时间。

如图1所示（图中三角形为放置在单打边线上的羽毛球）。

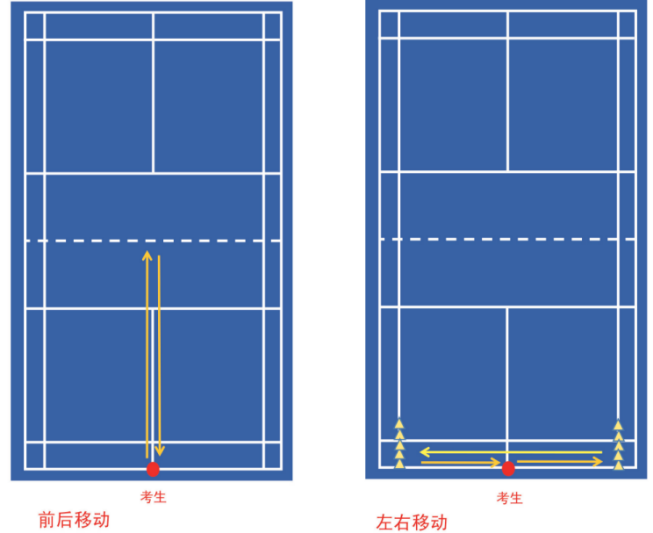


图 1 前后左右移动示意图

考生如前后移动未踩线和触网，视为违例，应重新踩线或触网才能继续完成后面的测试；移动时未触拨到球，或在左（右）侧场区边线触拨球后没有转体面向球网的，视为违例，应重新触拨球或回到边线处转体面向球网才能继续完成后面的测试。

（2）评分标准：见表1。

表 1 前后左右移动评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩 | | 分值 | 成绩 | |
| 男 | 女 | 男 | 女 |
| 20 | 35"0 | 38"0 | 10 | 40"0 | 43"0 |
| 19 | 35"5 | 38"5 | 9 | 40"5 | 43"5 |
| 18 | 36"0 | 39"0 | 8 | 41"0 | 44"0 |
| 17 | 36"5 | 39"5 | 7 | 41"5 | 44"5 |
| 16 | 37"0 | 40"0 | 6 | 42"0 | 45"0 |
| 15 | 37"5 | 40"5 | 5 | 42"5 | 45"5 |
| 14 | 38"0 | 41"0 | 4 | 43"0 | 46"0 |
| 13 | 38"5 | 41"5 | 3 | 43"5 | 46"5 |
| 12 | 39"0 | 42"0 | 2 | 44"0 | 47"0 |
| 11 | 39"5 | 42"5 |  |  |  |

注：男子用时在 44"0 以上，女子在 47"0 以上，计 0 分。

（二）专项技术（20分）

1. 后场技术20分（正手或头顶直线高远球）

（1）考试方法：

后场区击球（共11个球）：由考评员发高远球，考生站在后场区双打后发球线前，运用正手或头顶高远球技术将球击到指定的C或D区域内。如图2所示。

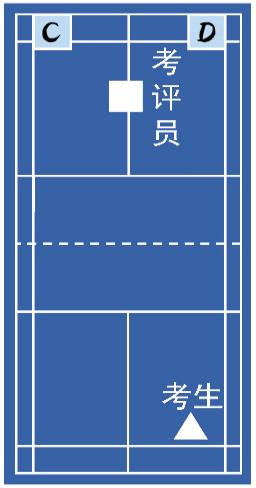
考生在双打后发球线前准备击球。落点必须落在面积为110cm×110cm内，必须在测试前提前选择落点C、D 区域，考评员发球后考生可以选择起跳或原地击高远球。

图 2 后场技术示意图

（2）评分标准：见表2、表3。

表2 后场技术效果得分评分表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（个） | | | 分值 | 成绩（个） | |
| 10 | 10个以上（含10个） | | | 5 | 5 | |
| 9 | 9 | | | 4 | 4 | |
| 8 | | | 8 | 3 | | 3 |
| 7 | | | 7 | 2 | | 2 |
| 6 | | | 6 | 1 | | 1 |

表3 后场技术技评评分表

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（10 ～ 9分） | 动作正确，协调、连贯、落点准确、效果好。 |
| 良 (8.9 ～7.5分 ) | 动作正确，协调、连贯、落点准确、效果较好。 |
| 中 (7.4～ 6分 ) | 动作基本正确，协调、落点较准确、效果一般。 |
| 差 (6分以下 ) | 动作不正确，不协调、落点不准确、效果较差。 |

（三）实战能力---比赛成绩(40分)

1.考试方法：分别组织男女考生进行比赛。赛制一局 ,15分每球得分，8分交换场地，14平后需赢2分才能获胜 (最高21分 )。

(1)6人（含）以内进行单循环赛，决出全部名次。考生的上场顺序由抽签决定。

(2)6人以上采用阶段赛方法，第一阶段分组循环赛，第二阶段淘汰赛。 第一阶段：7至12人分为两组，12人以上分为四组。

分组方法：按运动技术等级高低排序，等级高者先抽签确定签位，下一级别考生的起始签位根据上一级别签位确定。例，运动健将2人，抽签先确定1、2号签位；一级运动员3人，起始签位从3号开始，抽签确定 3,4,5 号签位；二级运动员起始签位从6号开始。以此类推。签位确定后，按蛇形排列方法进行分组。

第二阶段：7至12人决出小组名次后，进行交叉淘汰决出全部名次。第一组第一对阵第二组第二。第二组第一对阵第一组第二。以此类推。12人以上决出小组名次后，进行交叉淘汰决出全部名次。第一组第一对阵第三组第二。第二组第一对阵第四组第二。以此类推。其他内容参照中国羽毛球协会审定的羽毛球竞赛规则执行。

2.评分标准：

比赛成绩 ×15+25，其中N为该专项考试人数，R为比赛名次。

（四）实战能力---比赛技、战术技评（20分）

评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表4），对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及战术意识等方面进行综合评定。采用20分制评分，分数至多可到小数点后1位。

表4 比赛技、战术技评评分表

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（20 ～ 17分） | 动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术意识强、实战效果较好。 |
| 良 (16 ～14分 ) | 动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术意识较强、实战效果较好。 |
| 中 (13～ 10分 ) | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术意识一般、效果一般。 |
| 差 (10分以下 ) | 动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术意识差、效果较差。 |

注：各项成绩计算到小数点后一位。